

ABSTRAK

Membaca merupakan sarana yang tepat untuk mempromosikan suatu pembelajaran sepanjang hayat, selain itu juga merupakan suatu keinginan yang kuat, gairah untuk melihat serta memahami isi apa yang tertulis. Membaca dapat mempengaruhi kemampuan kognitif sekarang termasuk juga lanjut usia, atas maka peneliti mengadakan penelitian tentang “ Pengaruh Membaca Terhadap Kemampuan Kognitif Lanjut Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”. Tujuan dari peneliti ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh membaca terhadap kemampuan kognitif lanjut usia.

Desain peneliti yang di gunakan adalah analitik dengan metode “ *Cross Sectional* “ Populasi 42 orang dalam penelitian ini adalah lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya dengan besar sampel 36 responden menggunakan teknik *Purposive sampling*. Variabel penelitian terdiri dari variabel bebas adalah membaca dan variabel terikat adalah kemampuan kognitif. Alat yang dipakai adalah bacaan dan kuesioner. Pengolahan datanya menggunakan uji statistic korelasi *rank Spearman* dengan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin membaca kurang (50,0%) maka kognitif kurang (50,0%) $P = 0,001 < \alpha 0,05$ yang artinya ada pengaruh membaca terhadap kemampuan kognitif lanjut usia di panti weedha Hargo Dedali Surabaya.

Kesimpulan peneliti adalah ada pengaruh membaca terhadap kemampuan kognitif lanjut usia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Untuk itu sebaiknya keluarga selalu memperhatikan lansia yang tinggal serumah dengan memberikan latihan, ataupun dengan cara membaca dapat memperlambat terjadinya proses degenerasi otak. Bagi panti dapat memberikan sarana bagi lanjut usia dalam kegiatan sehari-hari.

Kata kunci : membaca, kemampuan kognitif, lansia



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA